

ALLERGEN GUIDE

barBURRITO

UPDATED OCT 2025



MILK



EGGS



MUSTARD



PEANUTS



TREE NUTS



CRUSTACEANS
& MOLLUSCS



FISH



SESAME
SEEDS



SOY



SULPHITES



WHEAT
(GLUTEN)

TORTILLAS

WHITE
WHOLE WHEAT
GLUTEN FREE
WHITE SOFT SHELL

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒

PROTEINS

MILD CHICKEN
BACON
SPICY CHICKEN
GROUND BEEF
PULLED PORK
VEGGIE GROUND
FISH
CRUNCHY CHICKEN
BANG BANG SHRIMP
TWISTED SHRIMP
FALAFEL
STEAK

☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐
☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐
☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐
☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐
☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒
☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☒	☐	☒
☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☒	☐	☒
☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☒	☐	☒
☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☒	☐	☒
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☒

TOPPINGS

BLACK BEANS
PINTO BEANS
RICE
CHEESE
RED SALSA
PINEAPPLE SALSA
JALAPENO SALSA
GUACAMOLE
PICKLED JALAPENO

☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐
☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐
☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐
☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

SAUCES

SOUR CREAM
BARSAUCE
SIG. HOT SAUCE
ANCHO CHIPOTLE
SPICY BUFFALO
JERK SAUCE
CHIPOTLE BBQ
QUESO
BANG BANG
LIME CREMA
GHOST PEPPER RANCH

☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☒	☒	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐
☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☒
☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐
☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

SIDES

CHIPS
FRIES
CHURRO
OREO CHURRO

☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☒
☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☒
☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☒
☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☒